

Ouvrir cet email dans votre navigateur



Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Newsletter n°30 - Novembre 2021

Dans ce numéro

1. Un atelier diététique pour les patientes atteintes d'endométriose au Centre Hospitalier - 1ère édition le vendredi 10 décembre de 18h à 19h30 sur inscription
2. La psychiatrie d'urgence et de liaison à Faye l'Abbesse, qu'est-ce que c'est ?
3. Chloé DIGUET, enseignante en activité physique adaptée vient de rejoindre les équipes du Centre Hospitalier. Mais au fait, c'est quoi un eapa et ça sert à quoi ?
4. 1000-premiers-jours.fr , le nouveau site de Santé Publique France pour la santé des bébés et des parents, de la grossesse à deux ans
5. 2ème édition de la semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021 : un problème de santé silencieux et méconnu, amplifié par la crise sanitaire

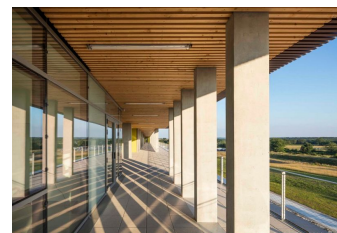
Restez avec nous !

 Centre Hospitalier
Nord Deux-Sèvres

 @CHNordDeuxSvres

 Centre Hospitalier
Nord Deux-Sèvres

 Centre Hospitalier
Nord Deux-Sèvres





Un atelier diététique pour les patientes atteintes d'endométriose

Vendredi 10 décembre de 18h à 19h30 sur inscription

Quels aliments à privilégier ?

La définition de la Haute Autorité de Santé de l'endométriose est histologique : présence de glandes ou de stroma endométrial en dehors de l'utérus. C'est une maladie multifactorielle, résultant de l'action combinée de facteurs génétiques et environnementaux, et de facteurs liés aux menstruations.

En bref, l'endométriose est une maladie complexe qui peut récidiver dans certains cas et générer des douleurs chroniques. Elle touche 1 femme sur 7 et peut avoir des retentissements nombreux dans la vie quotidienne (douleurs, fatigue, infertilité, anxiété, stress etc.).

Les offres de soins non médicamenteuses peuvent aider à soulager (activité physique, diététique, sophrologie etc.), et **viennent en complément d'un accompagnement par un professionnel de santé** (médecin traitant, gynécologue, sage-femme etc.).

Les diététiciennes du Centre Hospitalier ont suivi une formation en diététique pour prendre en charge les patientes atteintes d'endométriose.

La diététique permet une **amélioration de la qualité de vie des patientes** : amélioration du sommeil, diminution des douleurs et des désagréments liés à l'endométriose, meilleure santé etc. Les bienfaits sont nombreux et prouvés, bien que la recherche soit encore récente dans ce domaine.

Leslie HERPIN et Océane COURCHEVAL, diététiciennes au CHNDS, proposent un atelier diététique et endométriose gratuit pour les femmes diagnostiquées (ou en cours) atteintes d'endométriose.

Cet atelier a pour objectif de leur **permettre d'identifier les aliments à privilégier et/ou à éviter**, et ainsi leur offrir plus de **liberté et d'autonomie dans la gestion de la maladie** (sur le plan diététique).

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

& endométriose

Animé par 2 diététiciennes du Centre Hospitalier formées à la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose

QUELS SONT LES ALIMENTS À PRIVILÉGIER OU ÉVITER ?

Une alimentation adaptée peut soulager.



**10 DÉCEMBRE 2021
DE 18H À 19H30**

Inscription obligatoire auprès de Mme Marion DE-MEYER par mail à de-meyer.marion@chnds.fr



ATELIER RÉSERVÉ AUX FEMMES ATTEINTES D'ENDOMÉTRIOSE



12 personnes maximum
Pass sanitaire obligatoire

L'atelier aura lieu sur le site de Faye l'Abbesse, le 10 décembre 2021, dans une salle de réunion dédiée à cet effet (à droite en entrant dans l'hôpital), de 18h à 19h30.

Le nombre de participantes est limité à 12. Le pass sanitaire est obligatoire. L'inscription se fait auprès de Mme de Meyer, chargée de mission en prévention et promotion de la santé à l'adresse suivante : de-meyer.marion@chnds.fr

La psychiatrie d'urgence et de liaison à Faye l'Abbesse

Qu'est-ce que c'est ?

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

NORD DEUX-SEVRES



**Le
saviez-
vous**



**Sur le site hospitalier de Faye l'Abbesse,
il y a une présence psychiatrique au sein des urgences.**

LA PSYCHIATRIE D'URGENCE ET DE LIAISON À FAYE L'ABBESSE



C'EST... Une équipe pluridisciplinaire composée de :



- **3 infirmiers en psychiatrie**

Mme France DAVID, Mme Valérie MAZET et M. Bruno BERNARD

- **2 médecins psychiatres**

Mme le Dr Madeleine BERNARD, M. le Dr Georges ARCHAMBAULT

- **L'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA)**

**L'équipe est rattachée au Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier
(secteurs psychiatriques de Thouars et Bressuire).**

Elle dispose d'un local au sein même du service des urgences.



LEURS MOTS

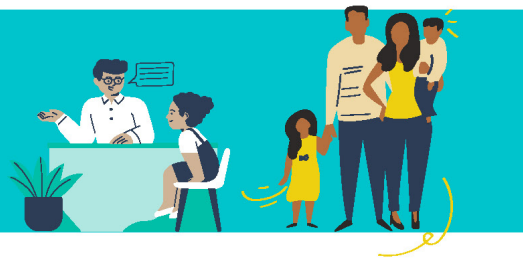
- Soins de proximité, de stigmatisation, de prévention...
- Éviter les hospitalisations psychiatriques non nécessaires



La psychiatrie d'urgence et de liaison propose des examens psychiatriques aux urgences (psychiatrie d'urgence) mais également dans les autres services de l'hôpital (psychiatrie de liaison).

- Dans un premier temps, l'infirmier rencontre la personne pour une première évaluation, en tenant compte de la dimension psychique, mais aussi des troubles somatiques, addictologiques, et de la situation sociale dans laquelle elle se trouve
- Ensuite, cette évaluation est validée par le médecin et permet de proposer une orientation à la personne :

Exemples : consultation post-urgence, consultation extérieure au CMP ou chez un praticien libéral, hospitalisation, rencontre avec l'entourage, courrier au médecin traitant etc.)



EN BREF...

- L'équipe rencontre entre 120 et 130 personnes par mois
- En partenariat avec les médecins de l'Unité d'Hospitalisation de Courte Durée et de l'Unité d'Hospitalisation Post Urgence, il est possible de mettre en observation pour une durée brève les personnes dans le besoin, et ainsi de débiter les soins.
- La collaboration avec les somaticiens* est fondamentale

*spécialiste du soma - Un trouble somatique est un ensemble de symptômes physiquement ressentis lors d'une affection, par opposition à la dimension psychique.



WWW.CHNDS.FR

Communication CHNDS - 11/2021

Chloé DIGUET, enseignante en activité physique adaptée vient de rejoindre les équipes du Centre Hospitalier

Mais au fait, c'est quoi un eapa et ça sert à quoi ?

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Chloé DIGUET

Enseignante en activité
physique adaptée

Un enseignant en activité physique adaptée, c'est quoi ?

C'est une personne qui propose des **séances d'activités physiques adaptées** aux personnes en perte d'autonomie, ou avec une maladie qui l'affecte socialement, physiquement, psychologiquement.

Elle propose des activités aussi
bien artistiques que
techniques.

Elle prend en compte les limites et les handicaps des personnes, tout en favorisant la motivation, le plaisir, et l'insertion sociale !

C'est une personne qui a obtenu une licence APAs (activité physique adaptée et santé) et/ou un Master 2 à l'Université, comme Chloé.



adaptée, c'est pour qui ?

Souvent, cela s'adresse à *des personnes ayant des problèmes de santé (physiques ou mentaux), des personnes isolées, qui ne savent pas comment faire, ni quoi faire, par rapport à leurs problématiques et pour les aider à aller mieux.*

En fait, **cela s'adresse à tous, dès lors qu'on ne pratique pas assez d'activité physique.**

L'Organisation Mondiale pour la santé préconise de ne pas rester assis/inactif plus de 2h d'affilés, et de pratiquer 30mn d'activité physique par jour.

Et vous, vous les faites ?



DES IDÉES REÇUES SUR CE MÉTIÈR ?

Souvent assimilé à « prof de sport », l'enseignant en activité physique adaptée en est pourtant très loin !

On parle bien de patients, et les objectifs sont de retrouver ou maintenir l'autonomie, améliorer la santé sur le plan physique, psychologique et social.

On utilise les activités physiques dans un but de soin et de réadaptation.



1000-premiers-jours.fr, le nouveau site de Santé Publique France pour la santé des bébés et des parents, de la grossesse à deux ans

Devenir parents c'est aussi se poser des questions.

NS030021A

**PARENTS ET FUTURS PARENTS
TROUVEZ DES RÉPONSES
SUR 1000-PREMIERS-JOURS.FR**



**1000
PREMIERS
JOURS.fr**

Conçu pour le grand public, le site internet met à disposition des parents et futurs parents des **informations scientifiquement validées** et des **pistes de réflexions pour éclairer leurs choix au quotidien**.

Articles, idées pratiques, vidéos, témoignages, contenus interactifs ou encore questions-réponses permettent d'aborder, toujours avec bienveillance, de nombreux sujets tels que l'environnement de toute la famille, le vécu de la grossesse, l'alimentation, le développement de bébé ou encore la parentalité.

ou un livre papier permettent dès à présent d'apporter des messages clés sur les besoins du jeune enfant, des conseils pratiques, des informations essentielles sur cette période.

En savoir plus

2ème édition de la Semaine nationale de la dénutrition du 12 au 20 novembre 2021

Un problème de santé silencieux et méconnu, amplifié par la crise sanitaire



En France, les personnes dénutries ou à risque de dénutrition représentent 15 % de la population âgée de 60 ans et plus en mars 2020. La dénutrition est la conséquence d'une diminution progressive des apports alimentaires (précarité, âge, psychologie,...) ou parfois de pathologies agressives.

La prise en charge de la dénutrition est indispensable afin de lutter contre les complications : altération de l'état général, chutes, fractures, difficulté de cicatrisation, risques d'infections, déficit du système immunitaire et allongement de la durée

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼

Au Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, la dénutrition fait partie des critères de qualité de prise en charge du patient. **En pratique, sur le CHNDS, les diététiciennes, en lien avec les médecins et les équipes pluridisciplinaires, dépistent la dénutrition grâce aux indicateurs suivants : perte de poids, IMC, bilan sanguin, évaluation des apports alimentaires.**

La dénutrition est une **prise en charge personnalisée et réalisée durant le séjour et pour le retour à domicile.**

[En savoir plus](#)



Copyright © 2021 Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres, All rights reserved.

Vous êtes un partenaire externe de santé à l'hôpital Nord Deux-Sèvres ou vous avez souscrit à un abonnement pour recevoir ces emails avec l'adresse électronique suivante : communication@chnds.fr.

Notre adresse postale est :

Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres
13 rue de Brossard
PARTHENAY 79200
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon dont vous recevez ces emails ?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou vous [désabonner de cette liste](#).

